

'Samen werken wij aan STOP DE VECHTSCHIEDING'



SCHIEDEN DOET PIJN

De scheidingsperiode veroorzaakt soms heftige emoties. Bij de een onbegrip, zelfverwijt, haat, nijd en pesterijen. Bij de ander machteloosheid, apathie, angst en onzekerheid. Als deze gevoelens en een mengeling daarvan bij volwassenen naar boven komen, hoeveel te meer bij kinderen. Kinderen lijden vaak in stilte of gooien de kont tegen de krib en reageren extreem. Vanuit onze gescheiden werkgebieden 'Janny Huisman, therapie/haptonomie' en 'Ligtelijn Advocatuur en Mediation' komen wij het hele scala van emoties bij ouders en kinderen tegen. De afgelopen jaren is er een duurzame en heilzame samenwerking gegroeid. Als de emoties bij ouders en/of kinderen bij de advocaat/scheidingsbemiddelaar hoog oplopen, is de therapeut/haptonoom direct inzetbaar. Als je in het kader van relatie- of individuele therapie tot de mogelijke beslissing komt - scheiden? of blijven? - dan is de advocaat/scheidingsbemiddelaar direct inzetbaar. Wanneer het belang van de kinderen tijdens en na de scheiding uit het oog wordt verloren, is het gevaar heel groot dat zij op termijn het kind van de rekening worden. Onze cliënten én hun kinderen hebben aangegeven hoe belangrijk zij het vinden, dat ieder aan het woord komt in ons werk. Korte lijnen, multidisciplinair overleg én hulp- en dienstverlening op maat leiden tot een positief effect.

KINDEREN SCHIEDEN NOOIT!

Janny Huisman over Haptonomie

Janny Huisman heeft haar opleiding gevolgd en met succes afgerond aan het Wetenschappelijk Instituut voor Haptonomie in Grave. Tien jaar lang werkt ze vanuit deze benaderingswijze: Mens met de mensen zijn, daar gaat het om. Haptonomie is de wetenschap van de affectiviteit (van het gevoelsleven).

"In de haptonomische begeleiding kijk ik samen met de cliënt naar de aard van de klachten. Indien nodig gaan we er dieper op in. Hierbij staat de beleving van de cliënt en de gevoelens die hierbij horen centraal. De begeleiding brengt de cliënt in een gevoelsmatig bewustwordingsproces en leert hem/haar eerder te luisteren naar de signalen in zichzelf; eerder te luisteren naar eigen grenzen en deze te bewaken; duidelijk te durven en kunnen zijn; problemen onder ogen te zien en deze aan te gaan waarop verwerking kan volgen en zichzelf te accepteren en om te gaan met de bijbehorende gevoelens."

Wie komen onder meer in aanmerking voor deze begeleidingsvorm? Iedereen die vastgelopen is in relatie met zichzelf, de ander, school of werk; een ieder met bijvoorbeeld faalangst of fobieën; een ieder die weinig zelfvertrouwen heeft, geen initiatief durft nemen of niet durft te luisteren naar hoe hij/zij zelf iets zou willen; mensen met psychosomatische klachten en mensen met psychiatrische klachten, die in co-thera-

pie met een psycholoog/psychiater behandeld worden.

Vanuit haar dansexpressieopleiding geeft Janny ook lichaamsgerichte therapie. "Positieve krachten in de mens kunnen bewust worden gemaakt via bewegen, tast en aanraken. Danstherapie en creatieve therapie wordt door mij gegeven op haptonomische basis. Daar zijn thema-avonden voor."

Ook voor bedrijven werkt Janny op haptonomische basis, door middel van personal coaching, lichaamswerk en communicatietraining.

Praten met kinderen:

Praten met kinderen is meer dan praten over kinderen. Gesprekken met kinderen vormen een wezenlijk onderdeel in de praktijken van Janny Huisman en Ligtelijn Advocatuur & Mediation. Als cliënten bij Ligtelijn Advocatuur & Mediation de scheiding regelen wordt hen een gratis gesprek met de kinderen - apart van hun ouders - aangeboden. Het kind kan vrij uit praten en in vertrouwelijkheid over zijn/haar beleving van de scheiding van de ouders praten.

Met toestemming van het kind wordt het gesprek of een gedeelte daarvan teruggekoppeld naar de ouders. Voor vele ouders een openbaring! Mocht er problematiek bij een kind of bij de ouder(s) zijn die extra begeleiding vraagt, dan is er een directe lijn naar Janny Huisman. Op grond van onze jarenlange ervaring is ons gebleken, dat wanneer de

plicht om eerst een goed ouderschapsplan op te stellen voor de kinderen alvorens te scheiden. Wij hebben van onze cliënten geleerd, dat het met elkaar en met de kinderen overleggen over een ouderschapsplan vruchten afwerpt, waar u jarenlang profijt van heeft. Immers, als ouders heeft u levenslang! U gaat als partners scheiden en blijft als ouders een leven lang verbonden.

Irene Ligtelijn over

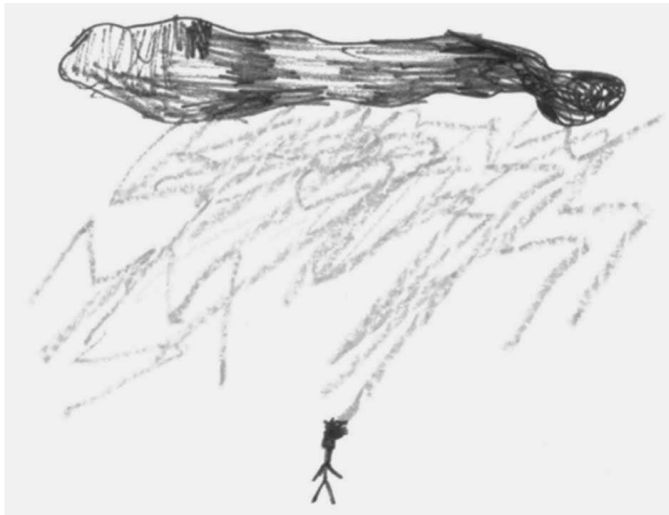
Janny Huisman:

"Janny heb ik leren kennen als een kundig, integer en bezielde therapeut. Cliënten maakten mij op haar werk attent. In de afgelopen jaren werd de samenwerking - in het belang van de cliënt - geïntensiveerd. Vanuit mijn beroepsvereniging voor specialisten familierechtadvocaten / scheidingsbemiddelaars vFAS (www.verenigingfas.nl) wordt samenwerking met therapeuten van harte aanbevolen. Cliënten, die op ons kantoor komen om hun scheiding te regelen en eventueel vastzitten in hun boosheid of verdriet kunnen, als zij dat willen, direct extra hulp krijgen bij Janny, zoals individuele therapie, ouderschapsbegeleiding, gezinstherapie. Voordeel daarbij is dat onze gescheiden praktijken naast elkaar gelegen zijn: Janny op 72 B en Irene op nr.

70. De grote voordelen van de samenwerking voor de cliënt zijn: Korte lijnen, geen wachtlijsten, multidisciplinair overleg. Kortom: een waardevolle aanvulling op mijn werk als advocaat/ scheidingsbemiddelaar."

Janny Huisman over Irene Ligtelijn:

"Zoals Irene heeft aangegeven is onze samenwerking vanuit de behoefte van de cliënt ontstaan. De wijze, waarop ik werk met cliënten vanuit de haptonomische dialoog, vindt aansluiting bij de wijze, waarop team Ligtelijn haar werk opvat: ruimte voor de hele mens. Bij team Ligtelijn is de mens meer dan 'de zaak'. Het kind staat evenals in mijn praktijk centraal. Als je een gebroken arm hebt, ga je naar de specialist. Zo vind ik dat het ook bij het regelen van een (echt)scheiding of een omgangsregeling zou moeten gaan. Ga niet naar zomaar "een" advocaat, maar ga naar een specialist familierecht. Het kantoor van Irene is het enige kantoor in de regio, dat alleen maar Familierechtzaken behandelt. En dan nog vanuit het principe: altijd proberen in overleg met elkaar en in samenspraak met de kinderen regelingen te treffen. Regelmatig is er tussen ons overleg. De cliënt wordt vooraf altijd om toestemming gevraagd. Als cliënten met een juridisch probleem zitten kan er ad hoc bij elkaar aangeschoven worden. Daardoor raakt de druk van de ketel en dat is plezierig voor de cliënt én voor de kinderen."



kinderen zich weer goed gaan voelen, hun ouders ook beter in staat zijn de gevolgen van de scheiding te regelen.

De Tweede Kamer heeft op 12 juni 2007 de Wet bevordering voortgezet ouderschap en zorgvuldige scheiding aangenomen. Als de Eerste Kamer de wet aanvaardt, dan krijgt u als ouders de

therapeuten van harte aanbevolen. Cliënten, die op ons kantoor komen om hun scheiding te regelen en eventueel vastzitten in hun boosheid of verdriet kunnen, als zij dat willen, direct extra hulp krijgen bij Janny, zoals individuele therapie, ouderschapsbegeleiding, gezinstherapie. Voordeel daarbij is dat onze gescheiden praktijken naast elkaar gelegen zijn: Janny op 72 B en Irene op nr.

Voor therapie en haptonomie:

- ouderschapsbegeleiding op weg naar het ouderschapsplan
- individuele therapie
- relatie therapie
- verliesverwerking
- assertiviteitstraining
- dansexpressie
- danstherapie
- leren anders communiceren
- kindergroepen rond echtscheiding
- themagroepen voor volwassenen
- zelfvertrouwen
- grenzen stellen
- duidelijk durven en kunnen zijn
- counseling
- personal coaching
- lichaamswerk op haptonomische basis

A-geregistreerd therapeut; vergoedingen via de ziektekostenverzekeringen mogelijk. Overdag en tijdens de avonden beschikbaar. Het kennismakingsgesprek van een half uur is gratis.



JANNY HUISMAN
therapie/haptonomie



JANNY HUISMAN
THERAPIE/HAPTONOMIE
Willem II singel 72b
6041 HV Roermond
T (0475)338306
E jnhapto@planet.nl

11 oktober 2007
• 20.00-22.00 uur

Gratis open avond

door

Janny Huisman,
therapeut & haptonoom
Irene Ligtelijn,
advocaat & mediator

Theaterhotel De Oranjerie

Kloosterwandplein 12-16
6040 AE Roermond

In verband met de planning wordt u verzocht zich per email of telefoon bij Ligtelijn Advocatuur en Mediation voor 11 oktober a.s. aan te melden.
De toegang is gratis.
Email: info@ligtelijn-advocatuur.nl
of tel. 0475-395355.

Voor al uw vragen over:

- opstellen van het ouderschapsplan
- echtscheiding via bemiddeling
- echtscheiding op eenzijdig verzoek
- flitscheiding zonder rechter
- verbroken relaties
- alimentatiekwesties
- limiteringzaken
- afkoopregelingen
- boedelscheidingskwesties
- afwikkeling huwelijkse voorwaarden
- verdeling pensioenrechten
- erkenning van kinderen
- vaderschapsacties
- ouderlijk gezagskwesties
- onder toezichtstellingen / uithuisplaatsingen
- aanvragen mentorschap / bewindvoering
- aanvragen ondercuratelestelling
- omgangsregelingen grootouder/ouder/kind
- jeugdrecht
- adoptie
- voornaamswijzigingen

Rechtsbijstand via gefinancierde rechtshulp is mogelijk. Overdag en tijdens de avonden beschikbaar. Het kennismakingsgesprek van een half uur is gratis.



Ligtelijn

ADVOCATUUR EN MEDIATION



LIGTELIJN ADVOCATUUR & MEDIATION

Willem II singel 70
6041HV Roermond
T (0475)395355
E info@ligtelijn-advocatuur.nl
W www.ligtelijn-advocatuur.nl